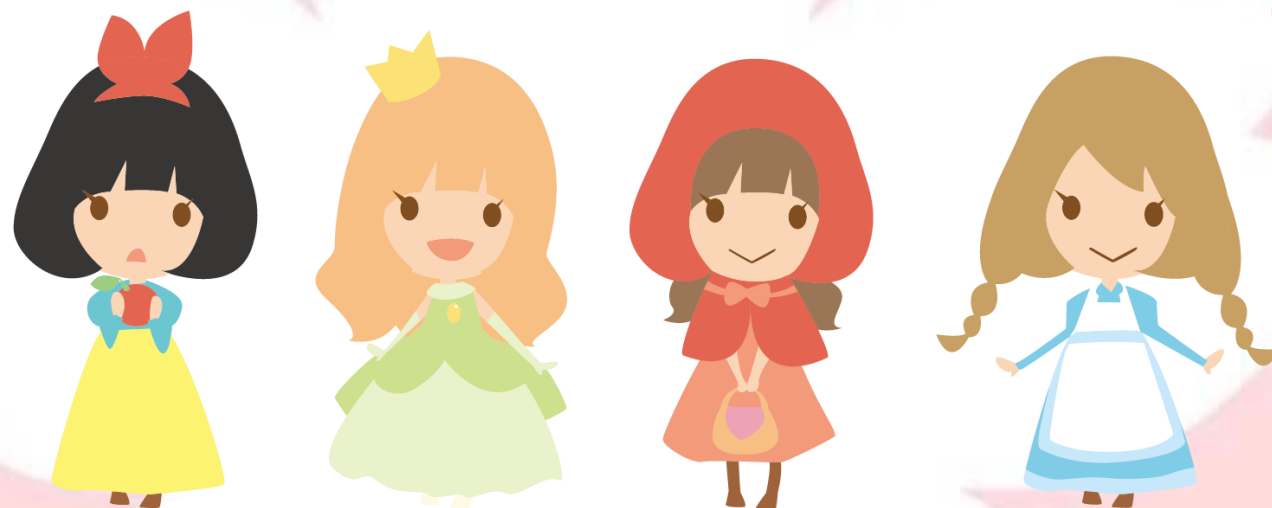


新生活応援



大学生活に関する本・一人暮らしの本
料理のレシピ本・お金に関する本
大学生におすすめの本 など揃ってます！

図書館企画展示

大学生活

今すぐ役立つ大学生活ナビ

大人への第一歩を応援します！



『大学生活ナビ』

大学ってどんなところ？ どういう学び方をするの？ 大学生活って将来にどうつながるの？ 高校を卒業したばかりの新入生を対象に、大学での生活の実際を具体的に示す一冊。ノートのとり方から健康管理の方法まで、この基本スキルを習得すると、効率よく充実した学生生活を送ることができる。一年次教育の教科書として最適。

(説明文は Amazon.co.jp より引用)



『デジタルマナーの達人：

携帯・メールの大人のマナー』

打ち合わせの最中に携帯電話が鳴った。そこで、どうするか。携帯電話が 4300 万台普及し、電子メールアドレス人口が 1500 万人...デジタルマナーの新しいカタチを紹介。

(説明文は Amazon.co.jp より引用)



『頭のいい大学四年間の生き方：勉強の差が恐いほどあなたの人生を左右する』

人生 80 年で最も重要な 4 年間-君は、今、何をすべきか/大学=この知的空間をどう生きるか/先輩の体験から...学生時代はベンチャー精神が勉強の養分になる/勉強のテクニックを知りたいなら.../勉強に幅広いアプローチをしたい/学生時代の蓄積を長い人生に活かすために 今、大学だけでは将来は開かれない。社会に対する感度、勉強の差があなたの行方に大きく影響する。本書は学生そして社会人へ成長するあなたに贈るエールを満載、人生のサバイバル法と生き方をメッセージする。

(説明文は Amazon.co.jp より引用)

一人暮らし

の不安を解消するアイデアや、
家事に関するお役立ち情報など



『シンプルな暮らしの教科書』

今さら誰にも聞けない、「学校では教えてくれなかった」大人の家庭科の授業！ 食べることまわりの”ちゃんと”知っておきたいコツやヒントを、ベストセラー『調理以前の料理の常識』の著者が伝授する企画です。「毎日の献立に悩んでしまう」「手際が悪くて時間がかかってしまう」「同じようなメニューばかりになってしまう」など、家事が得意ではない人には、上達するヒントがきつと見つかる一冊です。

(説明文は Amazon.co.jp より引用)



『ひとりで暮らす求めない生き方』

ひとり暮らしも、いまやふつうの暮らし方のひとつ。「人生の勝利」とまではいかないかもしれないが、だからといって負けでもない。だから、何か特別な生き方をしていると思って、がんばりすぎたり力を込めすぎたりしないように。あくまで「これってふつう」と自分に言い聞かせながら、やりたいこと、楽しいことを自然にやって暮らして行こう。そんなほどよい感覚に満ちた毎日をおくるためのヒント集。

(説明文は Amazon.co.jp より引用)



『世界一たのしいひと暮らし術』

部屋選び、インテリア、自炊、掃除、お金&健康管理、トラブル対応・・・新生活の「不安…」を「快適!」に変える便利ワザ、ぜんぶ教えます!

「いい部屋ってどうやって探すの?」

「ご近所づきあいはどうすればいい?」

新生活にありがちな、こんな悩みの解決策や、暮らしをもっと快適にしてくれる便利ワザを、全て1冊にまとめました。

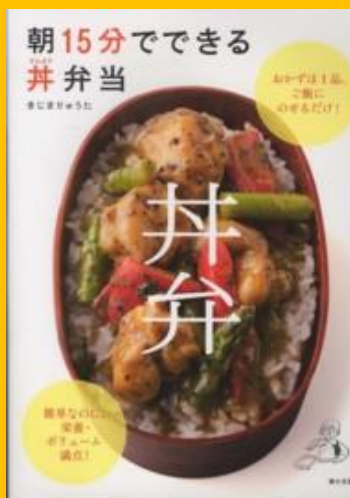
さあ、あなたもこの本と一緒に理想の新生活を始めましょう!

(説明文は Amazon.co.jp より引用)

料理

簡単おいしいレシピ

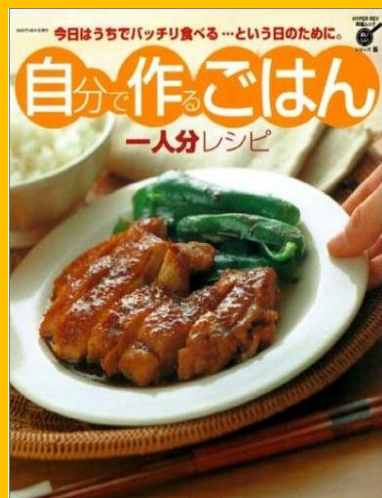
初めての料理



『朝 15 分でできる 丼弁当』

おかずを1品作ってご飯にのせるだけ! の『丼(どんぶり)弁当』のレシピ集。朝 15 分でできる基本の弁当から、作り置きおかずをアレンジする弁当まで、どれも手間がかからず出来る。野菜メインの副菜も豊富でバランスもよし。

(説明文は Amazon.co.jp より引用)



『自分で作るごはん：一人分レシピ：今日はうちでバッチリ食べる...という日のために』

一人暮らし、単身赴任、二人暮らしときどき一人ごはんのあなたに! 狭いキッチンでもOK、道具は限定、材料は使いいきり。作り方は簡単で、手順写真もついているので料理初心者も安心。基本の切り方、下ごしらえも解説する。

(説明文は Amazon.co.jp より引用)



『簡単ラクうまごはん』

コンビニ食品でも、選び方・食べ方次第で健康にもダイエットにもなる!!「1 週間完全コンビニ生活」を体験し、驚くほどの効果が出た3人の検査数値も掲載。レシピは、コンビニで買えるものだけで構成し、商品写真付き。超カンタン、ヘルシー、お買い得な1冊。

(説明文は Amazon.co.jp より引用)

お金の事

今すぐ使える節約術
身につけたいお金の習慣

節約生活の ススメ

山崎 えり子

『節約生活のススメ』

夫の突然の交通事故で、山崎家の月収は60パーセントにダウン。その時から本格的な「家計リストラ作戦」がスタート。ドイツ生活の経験を生かして、生活全般のあらゆるムダを見直した結果、健康で、お金が貯まり、しかも環境にやさしいお得な生活が実現した。本気で暮らしを見直したい人のための、目からウロコの知的生活術。

(説明文は Amazon.co.jp より引用)

『20代から身につけたいお金の習慣』

お金の「ため方・使い方」は、若いころからの自覚のあるなしによって、後々、大きな差がついてしまいます。お金のやりくりは、学校や会社では教わりません。だからこそ、本書を通じてお金の“しくみ”をよく理解し、あなたの人生に役立つ「お金の習慣」を身につけましょう。

(説明文は Amazon.co.jp より引用)



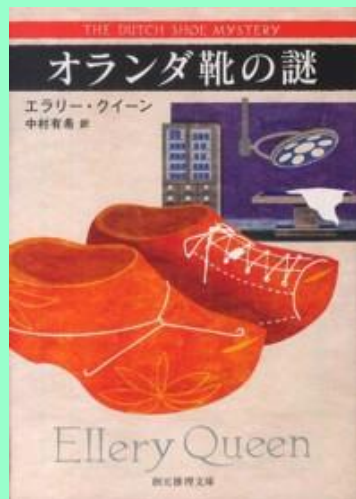
『あなたの家計が元気になるこれからのお金学: リック・イーデルマンが教える』

社会情勢の急速な変化で、従来の金銭感覚では家計は破綻しかねない。生命保険、住宅ローン、教育費、老後の準備などで誰もが犯している誤った「やりくり」を指摘し、正しい財産形成を指南! あなたの“お金の悩み”を解決する処方箋! 子どもの大学進学資金を、無理なくつくりたい。安心の老後生活のための、投資プランをつくりたい。トラブルのないように、資産を賢く相続させたい。—など、あらゆるライフステージを上手にクリアするマネーの新発想を教授。

(説明文は Amazon.co.jp より引用)

おすすめの小説

大学生のあなたに
読んでもらいたい！



『オランダ靴の謎』

オランダ記念病院”の創設者である大富豪の老婦人が、緊急手術の直前に針金で絞殺された。たまたま病院に居合わせた作家エラリーの指図で事件現場はただちに保存されるが、検証を進め関係者の証言を総合しても、手術着姿の犯人の正体は皆目つかめない。やがて再び病院内で殺人が...!犯人当てミステリの最高峰として歴史に名を刻む“国名シリーズ”第三作。

(説明文は Amazon.co.jp より引用)



『ものを考える人』

読むだけで効く、「頭がよくなるクスリ」! "この本の頭の使い方"ができれば、「自分のやりたいこと」をして、物心ともに豊かになれる。
「一目も二目も置かれる人」の"人生の分水嶺"がここにある。

(説明文は Amazon.co.jp より引用)



『夜は短し歩けよ乙女』

私はなるべく彼女の目にとまるよう心がけてきた。吉田神社で、出町柳駅で、百万遍交差点で、銀閣寺で、哲学の道で、「偶然の」出逢いは頻発した。我ながらあからさまに怪しいのである。そんなにあらゆる街角に、俺が立っているはずがない。「ま、たまたま通りかかったもんだから」という台詞を喉から血が出るほど繰り返す私に、彼女は天真爛漫な笑みをもって応え続けた。「あ!先輩、奇遇ですねえ!」...「黒髪の乙女」に片想いしてしまった「先輩」。二人を待ち受けるのは、奇々怪々なる面々が起こす珍事件の数々、そして運命の大転回だった。天然キャラ女子に萌える男子の純情!キュートで奇抜な恋愛小説 in 京都。

(説明文は Amazon.co.jp より引用)

図書館では、大学生活に役立つ本を
「新生活応援フェア」というテーマ
で、初めての一人暮らしや学生生活
への不安に役立つ本を紹介していま
す。

新入生の皆さん、もちろん先輩方にとっても、とっても使える情報がいっぱいの展示です。図書館で皆様の新生活を応援します！

