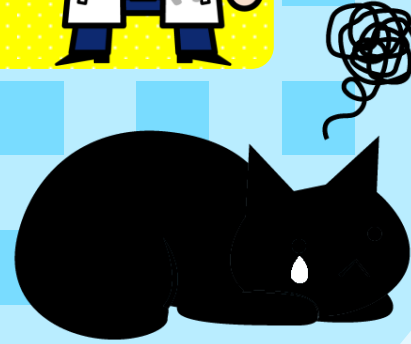


寝屋川・四條畷共同企画

# ココロとカラダの健康



なんとなく  
体調や気分がすぐれなくて  
ネコんじゃう…。

## そんなときは！

元気になる本

用法・用量

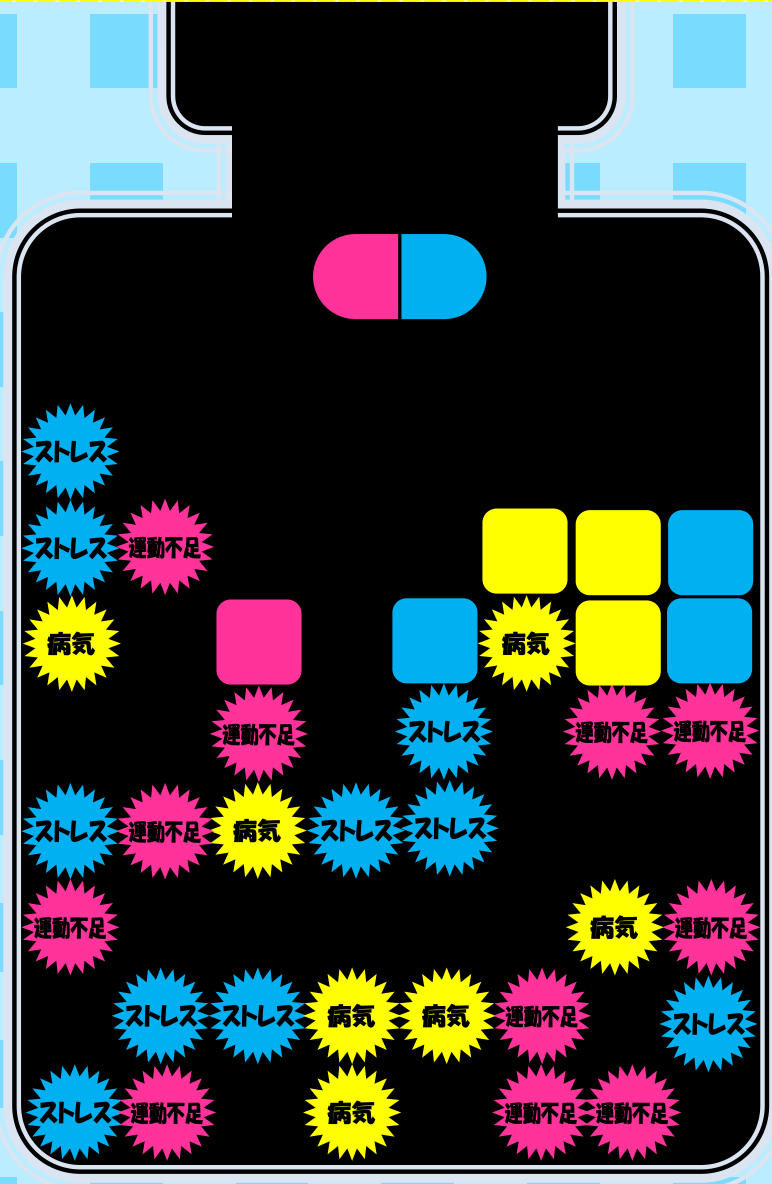
元気がほしいとき  
好きな分だけ

注意

面白くても  
寝る間も惜しんで  
熱中しないこと！



ワンダフル♪



栄養・  
食生活



【出典：Amazon.co.jp】

美容ダイエットに人気の豆乳を使った97品を紹介。従来のイメージを覆す、青臭くなく、おしゃれで簡単な料理を厳選。前菜からデザートまでを網羅した初の本格的な豆乳レシピ集です。

(四條畷キャンパスにて展示)

アンチエイジング、疲労回復、免疫力アップ、いいことづくしのごまレシピ。

ごまのミラクルパワー＋ヘルシー素材の「ごま」献立が勢ぞろい！

(寝屋川キャンパスにて展示)



【出典：紀伊国屋 BookWeb】



[出典：Amazon.co.jp]

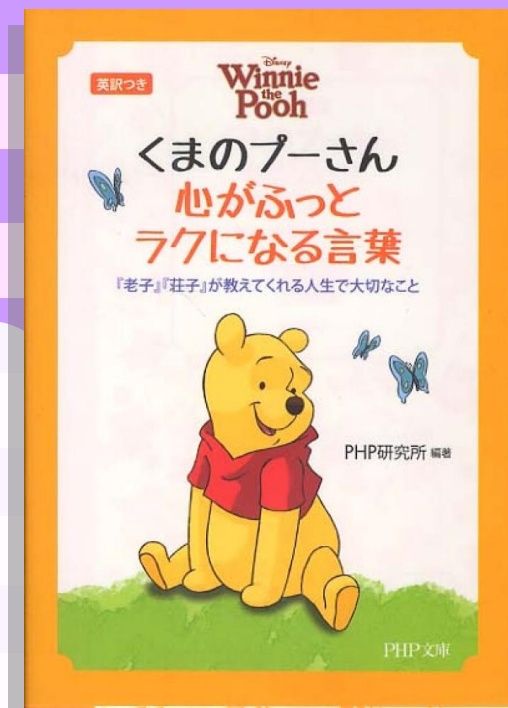
あなたがもし人間関係に悩んでいたり、答えが出せずに困っていたら、どうぞこの本を読んでください。ちょっと「開き直る」ことさえできれば、明るい出口が見えてきます。

(四條畷キャンパスにて展示)



「なんにもしない」をしよう」  
「みんなもともと違うんだ」  
など、気持ちが軽くなる  
「老子」「莊子」の教えを  
くまのプーがやさしく紹介。

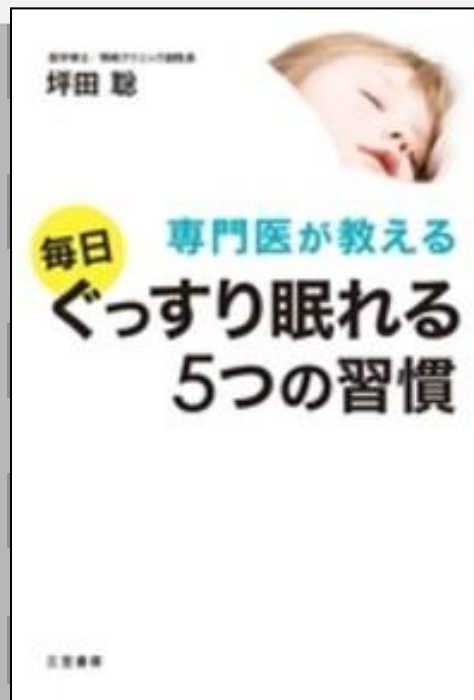
(寝屋川キャンパスにて展示)



[出典：紀伊国屋 BookWeb]



## 睡眠・休養



【出典：Amazon.co.jp】

タカラの話題商品「夢見工房」の  
開発秘話を大公開！  
楽しい快眠生活をあなたも  
始めてみませんか。

（寝屋川キャンパスにて展示）

・なぜ、電車での居眠りは心地いいのか？  
・熟睡感を高める睡眠時間の「削り方」などなど…  
自分にとって、ベストな眠り方がわかる本。

（四條畷キャンパスにて展示）



【出典：紀伊国屋 BookWeb】





【出典：Amazon.co.jp】

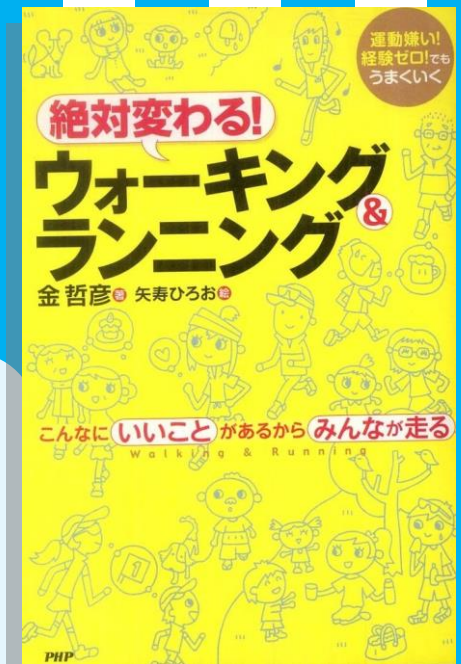
テレビや雑誌などでも活躍する人気トレーナー、伊藤和磨氏によるストレッチ&身体調整法のDVD付実践書です。本当の「ストレッチ」を知り、スポーツや日常生活で、自分本来のパフォーマンスを発揮しましょう！

(四條畷キャンパスで展示)



頭の中が整理されて悩みが解決、ストレス発散・運動不足に効果的、心と体のバランスを取り戻せる…走らないと絶対損です。

(寝屋川キャンパスで展示)



【出典：紀伊国屋 BookWeb】

四條畷図書館12月・1月展示

# だまし絵

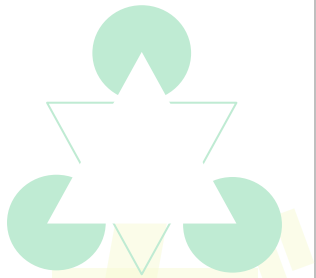
10月15日から12月28日までにかけて、兵庫県立美術館にて

「だまし絵展II」が開催されています。(1月からは名古屋市美術館に移動します。)

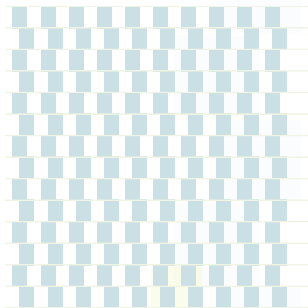
それに併せて四條畷キャンパスでは、だまし絵に関する本を

3つのジャンルにわけて集めてみました!!

Kanizsa triangle



Hugo Münsterberg optical illusion

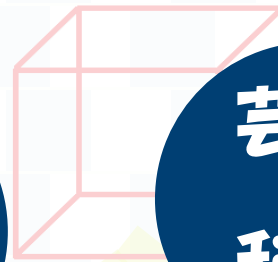


Rubin's vase



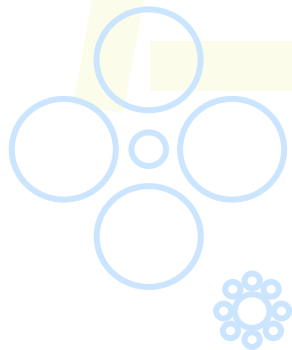
錯視

Necker Cube

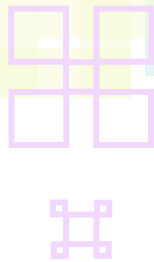


芸術  
と  
科学

だまし絵  
作家



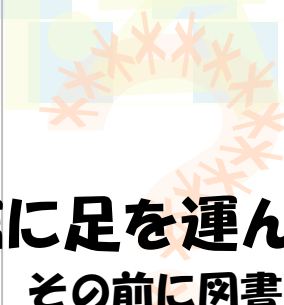
Titchener illusion



Kobouti no ookisano sakusi



impossible figure



zentai tikaku

冬休みを利用して、

ぜひ美術館に足を運んでみるのはいかがでしょうか?

その前に図書で美術品の予習をしておくと楽しさ倍増!!

# 錯視



【出典：Amazon.co.jp】

あなたの脳が魔法にかかる！  
止まっているはずのイラストが  
「動く」「消える」「回る」。  
ながめるだけで、脳が活性化する  
魔法のアートブック。

「第9回 ロレアル 色の科学と  
芸術賞金賞」を受賞し、世界が  
注目する'錯視デザイン'作家・  
北岡明佳の最新作品集。  
頭の芯までシビれる快感を  
味わってください。



【出典：Amazon.co.jp】

錯視、だまし絵の考え方を  
用いた3Dアート作品の描き方と、  
その作品の作り方を紹介します。  
描いた絵のカードを折り畳むと、  
あらあら不思議！  
立体に見えてしまいます。  
写真を撮るとその立体感が  
さらに増します！  
作品数は25点ほどを紹介しており、  
17作品型紙付きです。

# 芸術 と 科学



[出典: Amazon.co.jp]

だまし絵を見たときに起こる錯覚という現象を、数理の力で探っていく。だまし絵に関する錯覚を、線形代数という数学の中でも最も基本的な道具を使って解き明かそうとする。線形変換と連立一次方程式で、錯覚という一見複雑な認識現象がどのように定式化でき、探究できるのかを味わっていただきたい。



[出典: Amazon.co.jp]

芸術活動は人類特有のものである。視覚現象に関する知覚心理学の知見をもとに、この複雑高度かつ神秘的な行動レパートリーの解明に挑む。図版を豊富に使い、人間の視覚特性をわかりやすく描き出す。視覚芸術を鑑賞し利用するための心理学への道を模索。



# だまし絵 作家



【出典：Amazon.co.jp】

日本でも人気の高くなった  
マニエリスム画家・  
アルチンボルドを論じる。  
グロテスクな肖像画の分析や  
バロックとの相違について考え、  
幻想学的でエキセントリックな  
マニエリスムの魅力を文学と  
美術の面から幅広く探っていく。



【出典：Amazon.co.jp】

エッシャー、ダリ、北岡明佳、  
福田繁雄など、古今東西の作家の  
傑作を厳選した摩訶不思議な  
世界を大公開。オプティカル・  
イリュージョン・アート、  
錯視図形、トロンフ・ルイユ、  
アナモルフォーシス、組み込み絵画  
といった人間の視覚を見事に  
あざむくアートの競演をご堪能あれ。